



École secondaire de la Cité

Planification des apprentissages des contenus en éducation à la sexualité - 2023-2024

1 ^{re} secondaire et adaptation scolaire				
Thème	Résumé des contenus	Personnes responsables	Fréquence	Dates
Globalité de la sexualité Prendre conscience que l'entrée dans l'adolescence amènera graduellement à adopter de nouveaux rôles et comportements en rapport avec sa sexualité et à prendre de plus en plus ses propres décisions	Atelier sur la puberté <ul style="list-style-type: none"> - Visionnement d'une vidéo explicative - Activité sur les normes en cours de sexualité - Jeu d'association des dimensions de la sexualité 	Julie-Anne Brault	½ cours	Fin mars
Croissance sexuelle humaine et image corporelle Réfléchir aux bénéfices d'une image corporelle positive Comprendre comment certaines normes peuvent influencer l'image corporelle	Image corporelle Éléments influençant l'image corporelle L'estime de soi Les réseaux sociaux	Julie-Anne Brault	½ cours	Fin mars
Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales Reconnaître le rôle de la puberté dans la consolidation de son identité de genre	Définition de l'identité de genre La puberté Définitions genres et sexe	Julie-Anne Brault	½ cours	Mai
Vie affective et amoureuse Prendre conscience de la place qu'occupent l'attirance et les sentiments amoureux à l'adolescence Comprendre comment l'attirance et les sentiments amoureux permettent de prendre conscience de son orientation sexuelle	Les composantes de l'amour à l'adolescence Le continuum de l'orientation sexuelle	Julie-Anne Brault	½ cours	Mai

2^e secondaire

Thème	Résumé des contenus	Personnes responsables	Fréquence	Dates
Vie affective et amoureuse Faire une réflexion critique sur les relations amoureuses à l'adolescence Prendre conscience des défis que comportent les premières fréquentations amoureuses	Les composantes d'une relation amoureuse saine et égalitaire Les signes d'une relation malsaine Les conséquences Ressources d'aide Risques et impacts du sextage	Julie-Anne Brault	1 cours	Fin mars
Violence sexuelle Réfléchir aux répercussions des mythes et des préjugés liés aux agressions sexuelles Se situer par rapport à la notion de consentement et de son application afin de reconnaître une situation d'agression sexuelle	Mythes et préjugés Répercussions Notion de consentement	Julie-Anne Brault	½ cours	Mai
ITSS et grossesse Prendre conscience de l'importance de prendre en charge sa santé sexuelle et reproductive Adopter une attitude favorable à l'utilisation du condom et de la contraception	Prendre conscience de l'importance de prendre en charge sa santé sexuelle et reproductive <ul style="list-style-type: none"> • ITSS et modes de transmission • Grossesse et fenêtre de fertilité • Moyens de protection : condom, contraception hormonale, contraception d'urgence 	Volet bio vu en cours de science Jacinthe Roy-Proulx et Cynthia Kouadio	1 cours	Février
		Yvedane Louis-Jeune, infirmière du CISSSO	1 cours	17, 20 et 27 mars
Agir sexuel Discuter des caractéristiques de l'agir sexuel à l'adolescence et de ses motivations Reconnaître ce qui peut soutenir ses choix en matière d'agir sexuel à l'adolescence	Caractéristiques de l'agir sexuel "La première fois" Les influences de l'agir sexuel	Julie-Anne Brault	½ cours	Mai

3^e secondaire

Thème	Résumé des contenus	Personnes responsables	Fréquence	Dates
Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales Analyser différentes représentations de la sexualité dans l'espace public Expliquer comment les représentations de la sexualité dans l'espace public peuvent influencer l'expression de sa sexualité	Représentations de la sexualité selon les lieux publics Les lieux d'expression de la sexualité Les répercussions de la représentation de la sexualité Les conséquences individuelles	Julie-Anne Brault	½ cours	Fin mars
Vie affective et amoureuse Prendre conscience des bénéfices d'une relation amoureuse basée sur la mutualité Situer l'importance de gérer sagement les conflits dans une relation amoureuse	L'affirmation de soi et ses composantes Relations saines et égalitaires Résolutions de conflits	Julie-Anne Brault	½ cours	Fin mars
Violence sexuelle Prendre conscience du rôle actif que chacun peut jouer pour prévenir ou dénoncer une situation d'agression sexuelle Comprendre le vécu des personnes victimes d'agression sexuelle afin de réagir de façon appropriée advenant la confiance d'une amie ou d'un ami	Les cinq types de violence amoureuse Différentes formes de violence sexuelle La notion de consentement Les impacts d'une agression sexuelle sur la victime Les bonnes pratiques pour aider une victime	Julie-Anne Brault	1 cours	Mai
Agir sexuel Réfléchir à l'importance du désir et du plaisir dans l'agir sexuel Prendre conscience des facteurs qui peuvent influencer les relations sexuelles à l'adolescence	Double standard sexuel Les enjeux Comment le contrer	Julie-Anne Brault	1/2cours	Mai
ITSS et grossesse Comprendre le fonctionnement des moyens de protection Se situer par rapport à des attitudes et des comportements à adopter dans des contextes où il peut être difficile de se protéger	Comprendre le fonctionnement des moyens de protection Mode d'action des contraceptifs hormonaux Mode d'emploi du condom	BRAS Outaouais	1 cours	Fin mars

	<p>Refuser ou arrêter une relation sexuelle non voulue ou non sécuritaire, négocier l'utilisation du condom, se sentir capable de s'affirmer en cas de besoin (via activité)</p> <p>Utilisation adéquate des moyens (observance)</p> <p>Double protection (ITSS et grossesse)</p>			
--	--	--	--	--

4^e secondaire

Thème	Résumé des contenus	Personnes responsables	Fréquence	Dates
<p>Vie affective et amoureuse</p> <p>Reconnaître des manifestations de violence en contexte amoureux</p> <p>Rechercher des solutions pour prévenir ou faire cesser la violence en contexte amoureux</p>	<p>Exploitation sexuelle</p> <p>Facteurs prédisposants</p> <p>Conséquences chez les victimes</p> <p>Facteurs de protection</p>	Julie-Anne Brault	1 cours	Avril
<p>ITSS et grossesse</p> <p>Connaître les démarches à entreprendre après une relation non ou mal protégée</p> <p>Dégager des stratégies favorisant les comportements sexuels sécuritaires à partir de facteurs influençant sa propre capacité à se protéger</p>	<p>Contraception orale d'urgence : démarche de consultation</p> <p>Dépistage d'ITSS : démarche de consultation, conséquences physiques et psychosociales des ITSS</p>	BRAS Outaouais	1 cours	Fin mars
		Yvedane Louis-Jeune, infirmière au CISSO	Libre participation pendant l'heure du dîner	1 ^{er} février
<p>Agir sexuel</p> <p>Se situer par rapport à différents enjeux associés aux relations sexuelles à l'adolescence</p> <p>Prendre conscience des éléments à privilégier pour bien vivre l'intimité affective et l'intimité sexuelle</p>	Ateliers sur le sextage	BRAS Outaouais	1 cours	Mai

5^e secondaire

Thème	Résumé des contenus	Personnes responsables	Fréquence	Dates
Globalité de la sexualité Prendre conscience des différents aspects qui permettent de bien vivre sa sexualité tout au long de sa vie	Les fantasmes sexuels Les composantes de la masturbation Le plaisir sexuel Dysfonctions sexuelles Saines habitudes sexuelles Les ressources	Julie-Anne Brault	1 cours	Fin mars
	Tradition du bal et de l'après-bal Pratiques à risque Stratégies pour prévenir une intoxication	Julie-Anne Brault	1 cours	Fin mai
Vie affective et amoureuse Prendre conscience de ce qui favorise l'établissement et le maintien de relations interpersonnelles et amoureuses significatives Comprendre comment l'expérience acquise au cours des relations interpersonnelles et amoureuses antérieures peut enrichir ses relations actuelles	Ateliers sur le sextage	BRAS Outaouais	1 cours	Mai
ITSS et grossesse Évaluer les risques d'ITSS et de grossesse associés à divers contextes de la vie sexuelle active Réfléchir aux enjeux éthiques associés aux ITSS et à la grossesse	Ateliers sur les ITSS	BRAS Outaouais	1 cours	Fin mars