

# MENU DE LA CITÉ

## 2025-2026

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1-5 Sept	Soupe	Alphabet et tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Orge et bœuf
29-3 Oct		# 1	Filet de poulet	Pâte aux boulettes avec sauce marinara	Lasagne	Pâté chinois
27-31 oct	# 2		Poisson pesto	Sandwich végété	Goberge pané	Poulet au beurre
24-28 Nov		Froid	Salade César au poulet	Ciabatta au jambon	Wrap rosbif	Croissant au thon
5-9 Janv	Dessert		Galette au gruau	Carré aux Rice Krispies	Gâteau à la jello	Carré au caramel
2-6 Fév		Soupe	Anneaux et bœuf	Crème de brocoli	Riz et poulet	Nouilles e tomates
2-6 Mars	# 1		Pennes sauce rosée Saucisses italiennes douces	Poulet teriyaki	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet
30-3 Avril		# 2	Gratin au poulet	Pâté mexicain	Pain au saumon	Burritos
27-1 Mai	Froid		Kaiser 2 viandes (jambon/pepperoni)	Panini végété	Salade du chef	Croissant au rosbif
25-29 Mai		Dessert	Gâteau framboisier	Pouding aux fruits	Pouding au chomeur	Galette à la Vanille
8-12 Sept	Soupe		Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou
6-10 Oct		# 1	Macaroni	Croquettes de poulet	Spaghetti	Sous-marin pizza
3-7 Nov	# 2		Burger filet de poisson	Porc aigre doux	Sauté végété	Général tao
1-5 Déc		Froid	Salade César au poulet	Croissant rosbif	Wrap à la dinde	Sous-marin jambon
12-16 Janv	Dessert		Gâteau aux carottes	Trottoir aux fruits	Tarte au fromage	Galette aux bananes et choco
9-13 Fév		Soupe	Soupe aux légumes	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Riz et tomates
9-13 Mars	# 1		Poulet parmigiana	Hamburger	Pizza	Steak haché
6-10 Avril		# 2	Jambon à l'érable	Lasagne végété	Filet de Goberge	Sandwich au poulet chaud
4-8 Mai	Froid		Salade aux œufs	Sous-marin club	Croissant au jambon	Sandwich poulet / canneberges
1-5 Juin		Dessert	Gâteau à la vanille	Gâteau à la mélasse	Muffins aux fruits	Carrés aux fruits

### Menu du jour : 7,75 \$

(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

PAIEMENT : Argent ou Carte débit



**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS.**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,  
 disponible tous les jours  
 (non inclus dans la carte repas)**

### CARTE REPAS

Carte 10 repas : 77,50 \$

Carte 20 repas : 150,00 \$

Achat en ligne seulement

[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

- Valide pour le menu du jour seulement

- Non remboursable, Non transférable

-Doit être utilisée durant l'année



**BERGERON**  
 TRAITEUR

**Au plaisir de vous servir!**

Tél: 1 (418) 228-1112

sans frais 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !