

Planification de l'éducation à la sexualité - Année scolaire 2025-2026

3 ^e secondaire				
Thème	Résumé des contenus	Personnes responsables	Fréquence	Dates
1-Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales Analyser différentes représentations de la sexualité dans l'espace public Expliquer comment les représentations de la sexualité dans l'espace public peuvent influencer l'expression de sa sexualité	Représentations de la sexualité selon les lieux publics Les lieux d'expression de la sexualité Les répercussions de la représentation de la sexualité Les conséquences individuelles	GRIS-Montréal --> Vicky Labelle	1 cours	Mars 2026
2-Vie affective et amoureuse Prendre conscience des bénéfices d'une relation amoureuse basée sur la mutualité Situer l'importance de gérer sainement les conflits dans une relation amoureuse	L'affirmation de soi et ses composantes Relations saines et égalitaires Résolutions de conflits	L'autre chez soi --> Anthony-Manuel Lopes	1 cours	Octobre 2025
3-Violence sexuelle Prendre conscience du rôle actif que chacun peut jouer pour prévenir ou dénoncer une situation d'agression sexuelle Comprendre le vécu des personnes victimes d'agression sexuelle afin de réagir de façon appropriée advenant la confidence d'une amie ou d'un ami	Les cinq types de violence amoureuse Différentes formes de violence sexuelle La notion de consentement La notion de consentement Les impacts d'une agression sexuelles sur la victime Les bonnes pratiques pour aider une victime	CALAS --> Michèle-Pier Roy	1 cours	Février 2026
4-Agir sexuel	Double standard sexuel		1 cours	Mai-juin 2026

Planification de l'éducation à la sexualité - Année scolaire 2025-2026

Réfléchir à l'importance du désir et du plaisir dans l'agir sexuel Prendre conscience des facteurs qui peuvent influencer les relations sexuelles à l'adolescence	Les enjeux Comment le contrer	Michèle-Pier Roy et Loïc Gaudreau-Tanguay Oser être soi-même Agir sexuel ou conduites et activités sociales sexualisées		
	Double standard sexuel Les enjeux Comment le contrer			
5-ITSS et grossesse Comprendre le fonctionnement des moyens de protection Se situer par rapport à des attitudes et des comportements à adopter dans des contextes où il peut être difficile de se protéger	Méthodes de contraception Types d'ITSS et transmissions Mythes et réalités sur la sexualité Démystification des barrières et des peurs sur la sexualité. Mode d'action des contraceptifs hormonaux Mode d'emploi du condom Refuser ou arrêter une relation sexuelle non voulue ou non sécuritaire, négocier l'utilisation du condom, se sentir capable de s'affirmer en cas de besoin (via activité) Utilisation adéquate des moyens (observance) Double protection (ITSS et grossesse)	Infirmière scolaire	1 cours	Janvier 2026

Planification de l'éducation à la sexualité - Année scolaire 2025-2026

Semaine thématique – ouvert à tous les élèves				
Thème	Résumé des contenus	Personnes responsables	Fréquence	Dates
1-Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales 2-Vie affective et amoureuse Prendre conscience des bénéfices d'une relation amoureuse basée sur la mutualité 3-Violence sexuelle 4-Agir sexuel 5-ITSS et grossesse	12 organismes présenteront des kiosques sur l'heure du dîner dans les aires communes.	Vicky Labelle, Loïc Gaudreau-Tanguay et Michèle-Pier Roy	Une fois dans l'année	Du 1^{er} au 4 décembre 2025