



Prix : 6.95\$ assiette principale, soupe,
dessert et breuvage

Menu caféteria 2025-2026

Semaine 1

24 nov. - 5 janv. - 2 fév. - 9 mars - 6 avril - 4 mai - 1er juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Poulet et nouilles	Potage de brocoli	Velouté de ma��	Soupe aux légumes	Tomate alphabet
Assiette principale (2 choix)	1- Tortellinis farcis aux 7 fromages, nappés de sauce rosée et accompagnés de légumes variés.	1- Hamburger steak servi avec purée de pommes de terre et pois verts	1- Pizza à la mexicaine servie avec une salade de ma��	1- Cuisse de poulet BBQ servie avec pommes de terre grecques et carottes vapeur	1- Sauté de poulet aux légumes accompagné d��une sauce BBQ et de riz basmati
	2- Quiche lorraine servie avec une salade du chef	2- Spaghetti végétarien nappé d��une sauce tomate maison aux herbes	2- Filet de basa façon mexicaine, accompagné de riz aux olives parfumés	2- Pennes au thon napp��es de sauce crémeuse au parmesan	2- Tilapia à la créole servi avec un mélange de légumes variés
Salade (incluant la vinaigrette)	Salade printanière avec vinaigrette maison	Salade de pois chiches	Salade verte avec vinaigrette mexicaine	Salade césar	Salade haricots rouges
Crudités (75 g, incluant la trempette)	Carottes, c��leri, brocoli, chou-fleur, radis et concombre accompagnés d��une vinaigrette yogourt au curry doux et coriandre.				
Super – sandwich (Ingrédients protéiques)	Panini au poulet et mozzarella	Wrap tofu végétarien	Panini style mexicain (Bœuf-légumes ��pic��)	Kaiser 2 choix de viandes	Croissant à la salade de saumon
Dessert	Gâteau vanille	Salade de fruits	Gâteau renversé aux ananas	Pudding au chocolat	Compote de fraises (sans sucre ajouté)